

## No.1996

1月30日例会	プログラム 「ノロウイルスについて」	石川 勝幸君
2月6日例会	プログラム 神秘の鶏 「烏骨鶏」	三宅 保昭君
1月30日のメニュー	・ちらし寿司 ・帆立とアナゴの天婦羅 ・煮物 ・酢の物 ・赤だし	

## 前回（1月23日）例会記録

出席報告	会員総数	32名	出席者数	24名	欠席者数	8名	出席率	75.00%	前回補正率	-
	前回補正者	-								
	欠席者	林君 石川君 井上君 三宅(孝)君 仲田君 島田君 安江君 山田(次)君								

**来訪者** 渡辺 誠様（岡山丸の内 RC 2009-2010 年度第 11 グループガバナー補佐）  
 秋本 暁久様（岡山丸の内 RC 次年度 IM 実行委員長）  
 鴨東 正雄様（岡山丸の内 RC 次年度 IM 実行副委員長）  
 久保 彰様（岡山丸の内 RC 次年度会長）  
 樋口 博樹様（(社)玉野青年会議所理事長）

### 会長挨拶

会員の皆様、こんにちは。例会出席ありがとうございます。四国 88ヶ所のお話は次回にし、本日のお客様をご紹介いたします。次年度 IM の打合せで岡山丸の内 RC の方々がお見えになっております。次年度ガバナー補佐の渡辺誠様、次年度 IM 実行委員長 秋本暁久様、同副委員長 鴨東正雄様、次年度会長 久保彰様、さらに社団法人玉野青年会議所理事長 樋口博樹様のご出席を頂いております。ようこそお越しくださいました。後ほど一言ご挨拶をいただきたいと思っております。

本日はご来客の方々が多く、行事も込んでおりますので会長挨拶はお客様のご紹介のみとさせていただきます。よろしくご了承のほど、お願い申し上げます。

### ビジター挨拶

渡辺 誠様（岡山丸の内 RC 2009-2010 第 11 グループガバナー補佐）

本日は光栄ある先輩クラブをご訪問させていただき、ありがとうございます。お聞き及びかと存じますが、次年度 IM が来年の今頃開催されることになっております。私どものクラブは本年創立 20 周年を迎え、限られたメンバーで周年行事から IM と連続してこなさなければなりません。玉野ロータリークラブの皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



樋口 博樹様（(社)玉野青年会議所理事長）

本日は、緋田会長はじめロータリークラブの皆様にご貴重なお時間を頂き誠にありがとうございます。青年会議所は、本年度「笑顔。一人は皆のために、皆は一人のために」というスローガンを掲げ、笑顔が町全体に広がっていくような街づくりをやっていきたいと思っています。現在、会員は 24 名ですが、7 名が卒業し 17 名に減員になり、会員増強が課題です。ついてはロータリークラブの皆様のお知り合いの方を是非ご紹介頂きたく、よろしくお願い申し上げます。



### 幹事報告

- ・鳥居ガバナー事務所より

パイロット地区応募に関するアンケートが届いております。（提出期限 2 月 28 日）

2011-2012 年度地区ガバナー候補として伊藤文利会員(倉吉 RC)の略歴及び信任状提出のご案内が届いております。

近藤インターネット・雑誌・広報委員長宛に地区雑誌・広報委員長会議のご案内が届いております。

日時：平成 21 年 3 月 14 日(土)13:00～受付 場所：アークホテル岡山

- ・葛尾ガバナー・エレクトより会長エレクト研修セミナー(PETS)開催のご案内が届いております。

日時：平成 21 年 3 月 7 日(土)13:00～3月8日(日)12時頃まで 場所：ホテル一畑

- ・第 2690 地区第 10・第 11 グループ IM 実行委員会より 2 月 1 日(日)当日の公共交通機関のご利用と名鑑のご持参のお願いが届いております。

- ・本日、IM 会場への送迎バス時刻表を皆様の BOX に入れておりますので、バスのご利用者は乗車時刻をご確認願います。

- ・ロータリー囲碁同好会より「ロータリー神戸国際囲碁大会」のご案内が届いております。申込書は事務局で保管しておりますので、ご希望の方は事務局へご連絡願います。

- ・岡山ロータリークラブより創立 75 周年、岡山西南ロータリークラブより創立 40 周年の記念式典・祝賀会のご案内が会長・幹事宛に届いております。

岡山ロータリークラブ 平成 21 年 3 月 3 日(火) 受付 14:00～ ホテルオークラ岡山

岡山西南ロータリークラブ 平成 21 年 4 月 25 日(土) 受付 13:00～ アークホテル岡山

- ・2 月のロータリーレートのお知らせが届いております。1 ドル=88 円

- ・玉野商工会議所より「宇野港の桜公園・桜の並木道」の施肥のご案内が届いております。

日時：平成 21 年 2 月 8 日(日) 11:00～ 集合場所：宇野港シーサイドパーク(JR 宇野駅南)

- ・他クラブの週報・例会変更通知は回覧させていただきます。

#### 委員会報告

- ・親睦・家族委員会(岡委員長): 本日 19:00 よりダイヤモンド瀬戸内マリンホテルにて新入会員歓迎会を行います。往きのバスは用意できませんでしたので、皆様各自お集まり願います。

- ・プログラム委員会(岸本委員長): 今年度 5～6 月のプログラム予定表を BOX に入れておりますので、該当の方はよろしく願います。

#### スマイル・ボックス

- ・岡山丸の内 RC 渡辺 誠様 - 第 11 グループの渡辺です。このたび 2009-2010 年度の IM は玉野 RC 様と共同で実施することになりました。玉野 RC の皆様、藤田ガバナー補佐様、よろしくお申し上げます。

- ・玉野青年会議所理事長 樋口 博樹様 - 本日はありがとうございます。

- ・藤田君、白石君、緋田君、富永君、松尾君、高橋(秀)君、東川君、谷口君 - 次年度ガバナー補佐渡辺様はじめ丸の内 RC の皆様、ようこそいらっしゃいました。

- ・緋田君、高橋(秀)君、白石君、富永君、谷口君 - 樋口様ようこそいらっしゃいました。

- ・松尾君 - 本日、卓話をさせていただきます。

- ・渡邊君 - 公害審査会のため早退します。出席報告できなくて申し訳ありません。

- ・樋田君、上原君 - 遅刻です。

#### プログラム 「ロータリー理解推進月間に因んで」 松尾 洋二ロータリー情報委員長

本日は、クラブの「ロータリー情報委員」として、卓話をさせていただきます。

RI 理事会は、毎年 1 月を“ロータリー理解・推進月間”に指定しています。会員に、ロータリーについての知識と理解を一層深めてもらい、同時に一般市民にもロータリーのことをよく知ってもらうように心掛ける月間で、1981 年 1 月から実施されています。

ロータリーについて、賢明なる諸先輩方に今更経験の浅い私がお話することが見つかりませんが、新入会員の方に、ロータリー情報委員としまして、少しお話させていただきます。

皆様は、「ロータリークラブとは何ですか?」と聞かれた時、どのように答えられますか? 私自身、会員増強で、新入会員勧誘に際し、さてロータリーについてどう説明すればいいのか困ってしまいました。外部の方にロータリーについて分かりやすい説明が出来るように準備しておかねばと反省いたしました。ロータリーを知るには、「ロータリー入門書」「手続要覧」等がありますが、まずは例会への出席です。例会出席と週報でクラブの情報が得られます。次いで、「ロータリーの友」「ガバナー月信」があります。「ロータリーの友」はとても良く出来た情報誌だと思います。そして、クラブの行事は勿論ですが、地区大会、IM に参加することをお勧めします。これらに参加することで必ず何かを得ることが出来ましょう。詳しい情報、最新の情報は、ロータリージャパンの Web サイトの利用が便利でしょう。

あるガバナーは、ロータリーについて、「ロータリーは、人道的な奉仕を行い、あらゆる職業において高度の道徳的水準を守ることを奨励し、かつ世界における親善と平和の確立に寄与することを目指した、世界的に結び合った団体である」と言うておられます。ロータリーとはこういう団体であるという説明は十人十色で、お一人

お一人違うと思います。それぞれのロータリー観は違ってもロータリーの理念は一つであります。人に説明できるように、ロータリーとは何か、会員自身がよく理解・納得しておく事が大切であります。

ロータリーの哲学は「超我の奉仕」であり、「最もよく奉仕する者、最も多く報われる」であります。米山梅吉氏は、「サービス第一、自己第二」と訳されています。ロータリーの職業奉仕の理念であります。岡山南 RC の延原正様が、ガバナー当時、「人は生きていく限り、困って、困って、困り果てることがあるでしょう。悲しくて、悲しくて、泣きぬれることもあるでしょう。そのような時、他人様に助けていただいたり、慰めてもらったりすると、どんなにか有り難くも嬉しくもあるものです。しかし、本当に嬉しいことは、困っている人や悲しい思いをしている人を、助けてあげて、喜んでいただく事の方がもっと嬉しいことです。人に何かをしてもらうより、何かをして差し上げるほうがより嬉しく、幸せを感じるものです。」と言っておられます。人助けは廻り廻って我が身に幸せを届けるものだと思います。先日、オバマ新大統領は就任に当たり、奉仕の大切さを説いて、自らペンキ塗りをしているところがニュースされておりました。人のために奉仕することを一般の方に知ってもらうことも必要かと思えます。

自分一人ではその機会はあってもなかなか出来難いことも、ロータリーはやってしまいます。W.J.ウィルキンソン氏は、「ロータリーは、平凡な人間を非凡な人間にする魔力を持っている」と言っておられます。

ロータリーの魅力は一業種一会員にありました。それぞれの職種を代表するリーダーとして集まって、お互いに自分の知らざるところを学びあい、お互いが、知的、精神的にさらに成長していきます。そして例会では、年齢や入会年数なども関係なく、「会員の上に会員を作らず、会員の下に会員を作らず」が原則で、会員は平等・対等にお付き合いしていただける魅力があります(勿論親しき仲にも礼儀を忘れず、お互いに礼を失してはなりません)。そして、社会におきましても、「人の上に人を作らず、人の下に人を作らず」の万民平等のロータリーの理想を实践されています。2001年には、会員獲得のために、一業種一会員の原則が、一業種5人までとなり、本来の魅力が少し失われたとする意見がありますが、毎週例会に出席し、お互いに自分の至らざる所を学びあい、時には酒を飲み、ゴルフを楽しみ、麻雀も楽しみながら、お互いに成長して行きたいものです。

自分自身の行動には“ 真実かどうか。 みんなに公平か。 好意と友情を深めるか。 みんなのためになるかどうか。” という四つのテスト (THE 4-WAY TEST) に照らすよう求められます。

RI には、「規定審議会」という立法機関があることはご存知かと思います。そこに提出される立法案には、RI 定款、細則またはロータリークラブ定款を改正したり、意見を表明したり、手続を推奨したりすることがあります。2004年シカゴで開催された規定審議会には、全世界から500を超える立法案が提出されました。なかには、毎月の例会を最低2回にして欲しいとか、年間の例会取りやめの回数を増やして欲しいとか、出席規定の廃止とか、会員の代わりに配偶者の出席を認めて欲しい等があります。皆様の希望、意見があれば提出できるのです。

今年度の李東建 RI 会長の RI テーマは「夢をかたちに」と掲げられました。李東建氏は、幼少年期には戦争などで悲惨な経験をされており、悲鳴と涙、悲しみの中での幼い子供たちを身をもって経験されました。こんな子供たちに対する深い愛情が、社会に最も大切な資源である「子供たちに光を」との願いをこめて、「夢をかたちに」(Make Dreams Real)とされ、特に5歳以下の子供の死亡率の低下に力を入れておられます。そして、「水保全」「識字率向上」「保健と飢餓の救済」を今年も強調されました。「ロータリーの友」今月号の、RI 会長メッセージにおいて、第二世紀に入るに当たっての、方向性と指針と指導原理をあらわす5つの中核的価値観を述べておられますので、ぜひとももう一度お読みください。

しっかり、ロータリーの情報を収集して、ロータリーの理解を深めてください。

## インフルエンザ、鳥インフルエンザ、新型インフルエンザ

1月に入り、インフルエンザ感染が急に増加しています。昨日には岡山県もインフルエンザが注意報から警報になりましたので、今日はインフルエンザについてお話いたします。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる急性の呼吸器感染症であります。インフルエンザとヒトとの関わりは古く、古代エジプトに既にインフルエンザと見られる病気の記録が残っています。最も重大な転機は、1918-1919年にかけて発生したいわゆるスペイン風邪の世界的な大流行(パンデミック)であります。これは、規模・死亡率の点で強力で、感染者数は世界人口の約50%の6億人、その25%が発症し、死者は3000万人から4000万人といわれており、第一次世界大戦終結の遠因ともなりました。

また、1957-1958年のアジア風邪、1968-1969年の香港風邪と、20世紀にはパンデミックが3回出現し、いずれも世界的な大流行を起こしました。日本では、江戸時代に長崎から持ちこまれたと思われるインフルエンザが幾度か全国的に流行しており、「お七かぜ」「谷風」「琉球かぜ」「お駒かぜ」などと当時の世相を反映した名称で呼ばれています。幕末には蘭学者がインフルエンザを「流行性感冒」と訳しています。

インフルエンザは、そもそも、鳥の感染症で、カモなどの渡り鳥を自然宿主としてその腸内に感染する弱毒性のウイルスであったものが、他の水鳥や家禽、家畜、動物、さらにヒトへと感染し、それぞれに適応して、それぞれ固有のインフルエンザウイルスとなっていきます。こうしてヒトへの感染性を獲得したのがヒトインフルエンザウイルスです。

インフルエンザウイルスは、1933年にやっと分離証明されました。ウイルス粒子は、球状でだいたい100ナ

ノメートルの大きさで、A、B、Cの3つの型があります。このうちA型とB型がヒトのインフルエンザの原因になります。C型は小児期に感染しますが軽い症状ですんでしまいます。A、B型のウィルスの表面には、H(ヘマグルチニン)とN(ノイラミニダーゼ)の2種類の突起があり、H突起はウィルスが進入する、N突起はウィルスが細胞から遊離するのに関係しています。このH、N突起は変異しやすく、インフルエンザの種類が多くなっている原因となります。A型では、Hが16種類、Nが9種類見つかっており、144種類の組み合わせがあります。そのうちヒトインフルエンザは、H1N1、H1N2、H2N2、H3N2の4種類であります。B型には変異が少なく、亜型がありません。ヒトに感染しない亜型ウィルスは鳥類や哺乳動物を宿主としています。特に、渡り鳥などの水鳥では、HとNの全ての組み合わせが見つっています。HとNは細かな変異を繰り返しており、ウィルスの型が変化していきます。鳥には自然宿主でありますので、発症しませんが、これら鳥インフルエンザウィルスは通常は病原性が低く、家禽を死に至らしめることはありませんが、一部のウィルスは強毒性で家禽を死に至らしめることから「高病原性鳥インフルエンザ」と呼ばれ、家畜法定伝染病に指定されています。

1997年に香港でH5N1型の鳥インフルエンザウィルスで、家禽からヒトへの直接感染が証明され、2003年ごろからは、東アジアの広い範囲でH5N1型の流行が始まり、死亡率は60-70%ときわめて高率です。現時点では鳥への濃厚接触に限られておりますが、ヒト-ヒト感染と見られる症例も報告されており、今年もH5N1型による感染、死者が出ております。このH5N1型が遺伝子変化してヒトインフルエンザの新型インフルエンザとなる可能性が懸念されていて、騒いでいるわけです。まだ新型インフルエンザは出現していませんが、このH5N1を使って、新型インフルエンザワクチンを製造し、試験投与している段階です。ちなみに、今年現在のインフルエンザは、Aソ連型(H1N1)、A香港型(H3N2)とB型の3種類であります。

インフルエンザの症状は、急速に出現する「悪寒」「発熱」「頭痛」「全身倦怠」などが特徴です。感染経路は、咳、くしゃみなどによる飛沫感染が主で、経口、経鼻で上気道の粘膜に付着すると、20分あれば細胞の中に入り込みます。細胞の中で増殖し、約1日で発症しウィルスをまき散らします。症状が軽快してもなお2日はまだウィルスが残っています。予防するには、まず、うがい、手洗い、マスク使用です。そしてやはりインフルエンザワクチンの摂取が良いようです。抗インフルエンザ薬は、ご存知の内服薬の「タミフル」、吸入薬の「リレンザ」がありますが、いずれもN突起をブロックして、ウィルス増殖を抑えますので、早めの使用が効果的です。

皆様もインフルエンザにかからないよう心がけて下さい。