



国際ロータリー 第2690地区 第10グループ

# 玉野ロータリークラブ

■2009～2010年度 役員■  
 会 長 東川 清隆  
 会長エレクト 岸本 昌法  
 幹 事 梶田 正則  
 副 幹 事 緋田 秀雄  
 S A A 松尾 洋二  
 副SAA 近藤 勇進

2009～2010年度  
 国際ロータリーのテーマ



国際ロータリー会長 ジョン・ケニー

# 週報

■事務局/〒706-0011 玉野市宇野1-11-1  
 TEL. 0863-33-2228 FAX. 0863-33-2225  
 ホームページ <http://www.tamano.or.jp/rotary>  
 E-mail [tamanorc@tamano.or.jp](mailto:tamanorc@tamano.or.jp)

■例会場/瀬戸大橋カントリークラブ  
 〒706-0153 玉野市滝1640-1  
 TEL. 0863-71-4500 FAX. 0863-71-4509

■例会日/毎週金曜日(12:30～13:30)

No.2057	
5月7日例会 プログラム	「食の安全」 岡山備前県民局健康福祉部 岡山備前保健所 衛生課長 花岡 信一様
5月14日例会 プログラム	「自動車の安全性と品質管理について」 カローラ岡山総合サービス(株) 代表取締役社長 渡辺 誠様 (第2690地区第11グループガバナー補佐)
5月7日のメニュー	・若鶏の照り焼き・豚肉の緑アスパラ巻・ナスのあげだし・牛スジコン・ご飯・お味噌汁・お漬物・コーヒー

## 前回(4月23日)例会記録

出席報告	会員総数	33名	出席者数	24名	欠席者数	9名	出席率	72.73%	前回補正率	78.79%
	前回補正者	東川君 岸本君 白石君								
	欠席者	林君 井上君 岸君 近藤君 三谷君 三宅(孝)君 小野君 安江君 山田(次)君								

来 訪 者 金政 泰弘様 (岡山西 RC)、高井 研一様 (岡山西 RC)、岩崎 増英様 (岡山南 RC)

### 会長挨拶

皆様、ようこそお出でくださいました。先ず、本日のビジターをご紹介致します。岡山西 RC の金政泰弘様と高井研一様です。それから岡山南 RC の岩崎増英様です。ようこそいらっしゃいました。金政様には後程お話を頂きます。

さて、本日は、国が行っているセーフティネット「中小企業倒産防止共済」の改正法が4月21日公布され、利用しない手はないと思いますので、少し触れてみます。「中小企業倒産防止共済」とは、掛金を6ヶ月以上支払うと、取引先が倒産などした場合に、回収困難な売掛債権等の額と掛金総額の10倍相当額(3,200万円以内)とのいずれか少ない金額の融資を「無担保・無保証・無利子」で受けられる共済制度のことで、得意先が倒産した時に、自社が連鎖倒産しないための制度となっています。この倒産防止共済制度は、連鎖倒産防止が本来の制度趣旨ですが、「支払掛金が全額経費となること」と、「掛金を40ヶ月以上支払うと解約手当金が100%戻ってくること」から、節税対策としても有効なものとなっています。これは利益の先送りですが、「業績の良い時は節税に、悪い時は資金繰り対策に」と考えると、検討の余地が十分にある制度ではないかと思えます。もともとオススメの制度でしたが、今回更に利用者には大きなメリットのある以下の改正がありました。「共済金の貸付金限度額を3,200万円から8,000万円に引き上げ」、「掛金総額の限度額を320万円から800万円に引き上げ」、「毎月の掛金の限度額を8万円から20万円に引き上げ」、「共済金の償還期間を5年から10年に延長」、「共済金の借入条件を一部の私的整理も認められるよう緩和」。加入条件がありますが、詳しくは中小企業基盤整備機構のホームページで確認ください。

### ビジター挨拶 金政 泰弘様 (岡山西 RC)

皆様、今日は。私が最初に校長を務めさせて頂いた玉野総合医療専門学校の私の後任である岡田校長が定年で辞めまして、その後私の弟子の高井研一君が校長になりました。そこで彼はロータリアンですのでメイキャップと一緒に連れて行こうということで本日参りました。ここへ連れて来た訳ですが、連れて来たから必ず玉野 RC に浮気をしてくれるとは私には保証出来ません。彼の家は全日空ホテルの近くですので、現在の岡山西 RC にそのままいるのか、それとも大西先生の勧誘で玉野 RC に入会するのか私は存じません。私は玉野 RC に7年お世話になりました。玉野総合医療専門学校の後任の岡田校長を入会させようと思いましたが、彼は頑として入りませんでした。私は観念して岡山西 RC に帰りましてそれ以来5年になります。それから、お前はまだ加計学園にいるのかと聞かれますが、私は70歳で初めて加計学園にお世話になりました。70歳定年で敷居がある訳ですが、敷居を越えた時から行っていますので、85歳が近いのにまだ辞めさせてもらえないでおります。



## 幹事報告

- ・葛尾ガバナー事務所よりカナダモントリオール国際大会への登録人数の問い合わせが届いております。
- ・小林ガバナー・エレクト事務所より地区協議会出席に対するお礼状が届いております。
- ・石川会員より米山記念奨学会へ準功労者の申込みを頂きました。
- ・大阪大学大学院歯学研究科口腔外科第一教室の古郷教授よりメキシコ・チアバス州の口唇・口蓋裂の医療援助活動への資金援助に対するお礼状が届いております。
- ・5月のロータリーレートのお知らせが届いております。1ドル=92円
- ・4月30日例会は定款第6条第1節により取止めです。
- ・他クラブ週報、例会変更通知は回覧させていただきます。

## 委員会報告

- ・岸本次期会長：今晚19時よりサンライフ玉野にてクラブ協議会がありますので、新旧委員長の皆様の出席をお願い致します。

## スマイル・ボックス

- ・安江君一母葬儀の際は大変お世話になりました。本日は大阪で年頭の会議があり、出席できませんので、とりあえずSBにてご挨拶と致します。
- ・藤田君、東川君、松尾君、三宅(照)君、高橋君一金政先生、高井様、岩崎様、ようこそいらっしゃいました。
- ・大西君一金政先生、高井先生、よくいらっしゃいました。
- ・島田君、富永君、山田(孝)君一金政先生、よくいらっしゃいました。
- ・島田君一岩崎御住職、よくいらっしゃいました。
- ・仲田君一ひとまず、これにて失礼致します。
- ・石川君、松尾君一仲田様、大変お世話になりました。
- ・島田君一①地区協議会で安江様には大変お世話になりました。②三宅定子様、卓話ありがとうございました。
- ・三宅(一)君一本日卓話。結婚記念月。
- ・東川君一先週例会欠席しました。緋田さんにお世話になりました。
- ・渡邊君一公害審査会の為早退致します。
- ・上原君一4/9欠席。②4/16欠席。③4/23本日早退。

## プログラム 「ピンクリボン運動と乳癌検診」 三宅 一昌君

### 1. はじめに

日本では、ライフスタイルの欧米化による増加で、現在年間4万人が乳癌に罹り、女性が罹る癌の1位です。そして今後、この数は増加の一途を辿ると予測されております。生涯罹患率は16人に1人です。一方、不幸にも乳癌で亡くなる方は年間1万人と推定されており、30～64歳壮年期の女性の癌死因の1位です。確かに多くの方が乳癌で亡くなっておりますが、逆の見方をすると乳癌に罹った人で亡くなる人は全体の1/4であり、残り4人中の3人は治療(手術、術後治療)により乳癌を克服したということになります。この様に乳癌は様々な癌の中でも比較的性質の良い、治り易い癌であるとも言えます。亡くなった方と治った方との違いは何でしょうか。勿論、性質の悪い一部の乳癌に不幸にしてなった方もおられるでしょうが、その多くは癌の発見が遅れてしまい、既に癌が進行した状態で発見され、所謂“手遅れ”で見つかる場合です。より早期に発見できれば、亡くならずに済んだかも知れず、この早期発見の為に乳癌検診の役割は多くなると考えられます。

### 2. 乳癌自己検診

乳癌は、自己検診(セルフチェック)できる数少ない癌で、自己発見で外来を受診されることが少なくありません。腫瘍発見、乳房の形の変化(左右の差)、乳房の皮膚のへこみ・ひきつれ(エクボ症状)、乳頭のひきつれ・ただれ・異常分泌などに注意し、自己検診を充分してください。腫瘍径2cm以下なら早期の可能性大です。乳癌の視触診も同様の注意で行います。

### 3. 乳癌検診

#### 1) 視触診

医師が直接乳房に触れ、しこりを触診する方法で市町村検診でも行う最もポピュラーな方法です。

#### 2) 超音波

超音波を出すプローブと呼ばれるセンサーを当て、乳房内部の画像を映し出します。触診でわからない数mmのしこりが発見できます。但し、時間がかかり、技術も必要で、検診に不向きな点もあります。最近ではテストグラフィというしこりの硬さがわかる検査も出ています。

#### 3) マンモグラフィ

乳癌検診は、以前は視触診で行われておりましたが、この方法では早期の乳癌の発見がなかなか難しく、癌の死亡率を下げるという癌検診の目標達成は困難でした。厚生労働省は2004年乳癌検

診を視触診よりマンモグラフィ検診へと大きく舵を切ることとしました。アメリカやイギリスでは1990年代にマンモグラフィ検診を導入し、広く行われ、その結果、乳癌の発生率は年々上昇しているにもかかわらず、乳癌死亡率は逆に減少していることを全世界に報告し、マンモグラフィ検診は乳癌の死亡率を減らすと科学的に確認されたとみなされ、多くの先進国でマンモグラフィによる乳癌検診が行われるようになりました。マンモグラフィは乳房を押さえて、乳房の中の白いかたまりや石灰化といわれる異常をいち早く発見する方法です。

さて、岡山では視触診とマンモグラフィの併用検診が岡山方式で行われており、他府県の隔年検診と異なり、毎年検診を行っています。しかし平成21年のマンモグラフィ受診率は全国平均14.2%より低い11.2%と岡山県は低迷しています。岡山市3.2%、倉敷市11.8%、玉野市4.7%で、特に岡山市が低く、視触診のみ受け、マンモグラフィを受けない女性が多く、受診者の1/3しかマンモグラフィを受けていないようです。癌発見率は全国平均で0.27%、岡山県は0.20%です。倉敷市のデータではマンモグラフィ発見乳癌は早期が9割と多く、無腫瘍乳癌（T0乳癌）が約半数と、マンモグラフィ検診の有用性が示唆されます。しかし、日本ではまだ死亡率の低下には至っていません。全国乳癌死亡率ワースト1は東京都で、検診受診率は7.9%です。平均受診率が11.2%と欧米の受診率75~80%に及ばず、受診率向上が急務です。その運動の1つがピンクリボン運動です。

#### 4. ピンクリボン運動

ピンクリボン運動は、1990年代にアメリカで始まり、乳癌で若くして亡くなった女性の母親が残された家族と一緒にピンクリボンを作ったのが始まりと言われ、「乳癌で命を落とさないように」という女性達へのメッセージと「同じ悲劇を繰り返したくない」という母の思いがあります。

日本では、2000年代に向かっからで、特定非営利活動法人「J.POSH (Japan Pink Ribbon Of Smile And Happiness)」が、1年に1度マンモグラフィ検診を受けることを目標としています。主な活動では2000年10月エスティー・ローダーグループの「グローバルランドマークイルミネーション」で東京タワー、レインボーブリッジ、神戸ポートタワーなどがピンク色のライトアップをされました。2009年から10月第3日曜日を「マンモグラフィサンデー」としています。

#### 5. 当院の活動

①現在、玉野市マンモグラフィ検診への参加。

10月第3日曜日はマンモグラフィサンデーで、年に1度日曜日にマンモグラフィを受けられる日で、本年より参加予定。(本年は平成22年10月17日)

休日受診を出来るのなら受けたいという方が多いとのことで今年より実施中。

③乳癌マンモグラフィ検診は40歳以上が対象で、それ以下の若い人はマンモグラフィをすると、発達した乳腺の為全体が白い綿のように見え、また白くみえる乳癌が「雪の中のウサギ」のように見えて見つける作業が難しい為、超音波検査にも取り組んでいます。乳腺腫瘍の硬さをみるエラストグラフィや超音波の弱点の硬化のチェックに特殊な装置を導入しています。

#### 6. 最後に

乳癌検診は死亡率減少を目標にしています。従って、今後受診者数を増やし、早期の乳癌を少しでも多く発見することが重要で、多くの方に乳癌検診に関心を持ち、受診して頂きたいと思います。